ADD a kezed! Nonprofit Kft.

Bemutatkozója

Alapítás

Az ADD a kezed! 2006-ban alakult Non-profit Kft. A fő gondolat, mely életre hívta a kezdeményezést, a Magyarországon élő szenvedélybetegek magas száma. A WHO statisztikáiból ismeretes, hogy az országunkban élők nagy százaléka nagyivó, európai viszonylatban magas a dohányosok száma, és az illegális szerek kereskedelmét tekintve Magyarország tranzit ország, így nagyarányú a drogbetegek száma is. Ezen tények ismeretében a vezetőkben az a gondolat ötlött fel, hogy kellene egy olyan átfogó, egyedi program, mely összefogja a három nagy területet és összekapcsolja azokat. Magyarországon jelenleg számtalan szervezet foglalkozik a témával, de egynél sem figyelhető meg a komplexitás. A trend, hogy általában csak egy területtel foglalkozó cégek, szervezetek vannak a piacon. Így az a veszély áll fönt, hogy rengeteg program üti egymást, nincsenek kapcsolatban egymással, így nagyrészük kapacitása kihasználatlan. Mivel ezek a szervezetek többségében nem állnak kapcsolatban egymással, így további útmutatást, utókezelési alternatívákat sem tudnak nyújtani a hozzájuk fordulóknak. Többek között ezt a problémát hívatott áthidalni ez az egyedi kezdeményezés. Egy olyan átfogó, komplexitását tekintve magas, professzionális program, mely az emberekért született.
A program hitelességét a saját területükön magyar viszonylatban igen elismert szaktekintélyek állnak. A szakorvosi csapat fővédnöke a programnak, és mindenben segíti működését, programjai kidolgozásában, lebonyolításában részt vesz.

Koncepció

Az ADD a kezed! Programiroda koncepciója az egészséges életmódra nevelés, amelyen belül hangsúlyosan megjelennek a szenvedélybetegségek – különös figyelemmel a legális és illegális drogok fogyasztására. Célunk megvalósítása azon alapszik, hogy a szenvedélybetegségek kialakulásának visszaszorítása csak széles körű társadalmi összefogással tudunk eredményeket elérni, továbbá a nevelő-megelőző tevékenység terén nemzetközi kapcsolatok kiépítésével európai léptékű szakmai és társadalmi együttműködésre törekszünk. A program fő célkitűzése a szenvedélybetegség felé sodródókat, illetve ezekben szenvedőket körülvevő szűkebb közösségek *(család, munkatársak, diáktársak, közösségi szervezetek)* tevékenységének támogatása szakmailag felkészült segítők továbbképzésével, illetve a szükséges információk eljuttatásával, prevenciós programok biztosításával.

Az egészséges életmódra ösztönző programunk a holisztikus szemlélet kialakításán alapul, amely során messzemenően figyelembe vesszük a helyi igényeket, a mikrokörnyezet kulturális és szociológiai viszonyait. Az információáramlás előadások, interaktív, sajátélményen alapuló tapasztalások útján valósul meg. Tevékenységünk kiterjed a figyelemfelkeltésre, az élethosszig

tartó tanulás és a fenntarthatóság elvei mentén folyó tudatformálásra is. Kiemelten kezeljük a szenvedélybetegségekkel kapcsolatos, különböző társadalmi csoportok és eltérő földrajzi területen élő embereknek, valamint a velük foglalkozó szakembereknek kidolgozott és alkalmazott prevenciós és nevelési programok feltérképezését, rendszerezését, elérhetővé tételét, a programok továbbfejlesztését.
A program eltér a korábbi kezdeményezésektől, mert:

- *egyszerre foglalkozik a három fő szenvedéllyel és következményeivel*
- *nem oktat – különösen nem kioktat, nem marad a felszínes „népriogatásnál"*
- *három legfontosabb emberi közösségre épít: család/otthon, munkahely, iskola*
- *nem kampányban, hanem hosszú távon gondolkodik*
- *több szakmai és társadalmi szervezet együttműködésével működik*
- *időben nem behatárolható, folyamatosan fejlődő tevékenységsort generál*

A Program pillérjeinek közös koordinációja révén, egymást segítő foglalkozások születnének, átfedés nélkül. Víziónk továbbá, hogy a holisztikus egészségszemlélet alapjainak elültetését a három nagy területnek *(továbbképzés, média hálózat, egészségnapok)* a kiaknázásával lehet elérni, és sikerre vinni. Olyan Magyarországot képzelünk el, mely az egyre romló statisztikai adatok reflektorfényéből hamarosan kikerül, és polgárai egészségükért tenni akaró, így felelősebben gondolkodó emberek lesznek.

Programjaink kialakításának irányadó szellemisége: *„ A 21. század küszöbén egy szabad, magabiztos, produktív társadalom kialakításának képe vezérel bennünket. Ez a társadalom az emberi méltóságot, a testi, lelki, és szociális jól-létet ill. az alkotóképességet kiemelt fontosságúnak tartja. E tényezők megóvása és fejlesztése érdekében a társadalom kezelni képes a drogok használatával és terjesztésével összefüggő egészségügyi, szociális ártalmakat és hátrányokat. A kábítószer-probléma valamennyiünket érint, és együttes cselekvésre késztet. Az állam és intézményei, a munkahelyek az együttes cselekvésben jelentős szerepet kapnak."* [1]

Segítőink, célcsoportjaink

A Program megelőző tevékenységében három nagy korcsoportot érint. Elsődlegesen a fiatalokat az iskolában, majd a szüleiket, nagyszüleiket az orvosi rendelőkben, és végül az egész

[1] *Forrás: Ifjúsági és Sport Minisztérium*

családot az egészségnapokon. A három terület fed le egy olyan egyedi országos prevenciós tevékenységet, melynek szisztémája a későbbiekben népszerűvé válhat Európa-szerte.

Fiatalok
- általános iskola felső tagozatán tanulók
- középfokú oktatási intézményben tanulók, különösen a szakképzés résztvevői
- felsőfokú oktatási intézményben tanulók

Idősebb korosztály, lakosság

Számukra az eddigi évek során az alábbi cél-specifikus programokat dolgoztuk ki és valósítottuk meg:

Fiatalok
- iskolai prevenciós programok biztosítása
- felvilágosító-nevelő programok összeállítása
- kortárs oktatók képzése, továbbképzése, felkészítése – hálózatépítés
- rendezvények szervezése

Lakosság
- egészségügyi szűrővizsgálatok szervezése tanácsadással *(nagyvárosok)*
- médiahálózaton belüli preventív egészségügyi műsorok készítése, sugárzása

A program eddigi működése során igyekezett országszerte kapcsolatokat építeni azokkal a szakemberekkel, szervezetekkel, akiket aktívan be lehet vonni a programba, és munkájukkal segíthetik víziónk megvalósulását.

Egészségügyben dolgozó szakemberek
- háziorvosok *(gyermek, felnőtt)*
- iskolaorvosok
- védőnők
- szakápolók

A fiatalok nevelésében közreműködők
- pedagógusok
- szülők
- művelődési házak munkatársai
- kulturális és sporttevékenységet folytató klubok, közösségek vezetői

Naprakész felkészültségüket szakmai programjainkkal segítettük. Célunk ez esetben az volt, hogy a témában legjártasabb előadókat felkérjük, hogy segítsék munkánkat közreműködésükkel. Minden

esetben multimédiás anyagaink szerkesztésébe is bevontuk őket, így a kezünkből kiadott adathordozóra az ő általuk javasolt anyagok kerültek.

Egészségügyben dolgozó szakemberek

- szakmai továbbképzések szervezése
- szakmai információcsere biztosítása *(konferenciák, szakanyagok)*

A fiatalok nevelésében közreműködők

- szakmai továbbképzések, konferenciák, rendezvények szervezése
- pedagógusok speciális felkészítése a szülők felvilágosítására, együttműködési formák kialakítására, egyéb felvilágosító-nevelő programok összeállítása

Program strukturális fölépülése

Egészségnapok

Az egészségnapok lebonyolítása az Add a kezed! Programnak indulása óta egyik fő pillére. Eddigi szervezési struktúrája alapján fix programokba beépülő (biovásár, sportnap, életmód) vagy különálló rendezvények voltak. Itt az orvosi teammel karöltve szakorvosi tanácsokkal, ingyenes egészségügyi szűrésekkel együtt nyújtottunk segítő kezet az embereknek. Több helyszínen koncertek, sportolási lehetőségek, felvilágosító előadások, interaktív beszélgetések és játékok is várták az érdeklődőket. Eddigi országjárásunk során azt tapasztaltuk, hogy az emberek szeretik, ha foglalkoznak velük, ha meghallgatják őket, ha elmondhatják, ügyes-bajos egészségügyi problémáikat, és ezek megértő fülekre találnak, így sikeres, nagyszámú részvétel mellett

bonyolítottuk le a szűréseket, mellyel az igen leterhelt állami egészségügyi rendszert is segítettük. A rendezvény különös népszerűségének köszönhetően eddig tíz nagyvárosba jutott el.

Az egészségnap elsődleges célja a figyelem felhívása a prevencióra, az összefogás erejére, és az egészséges életmód jótékony hatására. Azonban a program nem feledkezik meg az utókezelés fontosságáról és felelősségéről sem, hiszen a nyílt nap során, több helyszínen kínáltunk segítséget, megoldási lehetőségeket az arra rászorulóknak.

Médiahálózat

A program csatornája. A prevenciós program következő pillérje, az orvosi médiahálózat. Az országban elsőként települt, 170 készülékből álló orvosi várótermekben elhelyezett prevenciós televíziós rendszer, melyben saját készítésű egészségügyi filmek szerepelnek, illetve reklámok töltik ki a várótermekben haszontalan időként megélt perceket. A hálózat üzemeltetője a Medprimo Plusz Kft, aki fő támogatóként a kezdetektől a Program mellett állt. Orvosi és technikai szakembereink segítségével mára közel félszáz sajátkészítésű anyag áll rendelkezésünkre a video tárunkban.

Továbbképzés

A harmadik oldala a mozgalomnak az iskolai felvilágosító előadások tartása, program felkészítő tréningek, akkreditált tovább képzések vezetése. Az egyes helyszínek első napján egy zártkörű konferencia került megrendezésre azoknak a szakembereknek a számára, akik munkájuk során nap, mint nap szembesülnek a szenvedélybetegségek okozta társadalmi problémákkal a helyi közigazgatási, rendvédelmi, egészségügyi, pedagógiai és humán szférákban. Az egész napos konferencián aktuális és fontos információkkal világítottunk rá a szenvedélybetegségek hazai és Uniós helyzetére, azok embert és társadalmat romboló hatásaira, és természetesen a megoldási lehetőségekre. *(Ez a pont szorosan összefügg a nyílt rendezvényeinkkel, amiken lakossági egészségügyi szűréseket bonyolítunk, mivel többször szerveztük két naposra a rendezvényt.)* A program célja, hogy a kialakult szenvedélybetegségekkel, illetve azok megelőzésével foglalkozó szakemberek számára folyamatos továbbképzést és naprakész információkat biztosítunk. A felkészítéseink akkreditáltak, a MOK és a MÁVE által, így kreditpontot kaptak érte a résztvevők.

A fiatalok nevelésében kiemelt szerep hárul az alap és középfokú oktatási intézmények védőnőire, akik nem tudnak minden esetben eredményes és hatékony munkát végezni a család háttértámogatása nélkül. Elengedhetetlen tehát, hogy a szülők is bevonásra kerüljenek. Ennek érdekében a védőnők, pedagógusok – elsősorban az osztályfőnöki feladatot ellátók, drog

prevencióval foglalkozók – számára speciális szakmai és módszertani felkészítést szervezünk, amelyek támogatást biztosítanak a szülők felvilágosításához, a tévhitek eloszlatásához, a család-iskola együttműködésének kialakításához. Itt mindig egy napos intenzív nyolc-tíz órás tréningre került sor, mely megelőzte az országos program lebonyolítását. Felkészítéseink során igyekeztünk a legjobb szakemberek bizalmát és segítségét elnyerni a felkészítéshez.

Programjaink elsődleges céljai

1. Társadalom váljon érzékennyé a drogkérdések hatékony kezelése iránt, a közösségek pedig növeljék problémamegoldó készségüket a kábítószer-problémák visszaszorításában (közösségépítés, együttműködés)

2. A szenvedélybetegek váljanak képessé arra, hogy produktív életstílust alakítsanak ki és utasítsák vissza a drogokat (megelőzés)

3. A drogokkal kapcsolatba kerülő és a drogproblémákkal küzdő egyének és családok segítése (gyógyítás, rehabilitáció)

Programjainkkal kapcsolatos másodlagos elvárások

- Őszinte és hiteles
- Pontos és szakszerű
- Interaktív
- „fogyasztható"
- Változatos
- Érték-közvetítő
- Rugalmas
- anonim
- Hatásos
- Váratlan, érdekes
- Nem iskolaszagú
- Kiegyenlített
- Sokcsatornás
- Saját nyelvű
- kooperatív

Program erősségei

Komplex

- mindhárom szenvedélybetegséggel foglalkozik
- preventív és utókezelő
- több csatornát használ
- a lakossággal és a szakemberekkel is foglalkozik
- tájékoztat, megelőz és képez

Hatékony

- országos
- a teljes lakosságra hatást gyakorol
- a legjobb szakemberek segítségét veszi igénybe

Egyedi

- újszerű felfogásban közelíti meg a problémát
- közösséget kovácsol, és nem megoszt
- bevonja a helyi médiumokat, szereplőket

Eddig lebonyolított programjaink

2007

- ADD a kezed Road-show program

A program keretén belül az ország különböző városaiban tartottunk ingyenes egészségügyi szűréseket. Főbb állomásaink voltak: ZALAEGERSZEG, VESZPRÉM, PÉCS, GYŐR, KAPOSVÁR, SZOMBATHELY.

- Orvosok továbbképzése *(8 kredit pontos képzés)* KAPOSVÁR:

Előadók voltak: DR. ZACHER GÁBOR, DR. SZALAY GÁBOR, DR. MÜLLER VERONIKA, ÉGER ISTVÁN

- Védőnők továbbképzése *(8 kredit pontos képzés)*

Helyszínek: GYŐR, KAPOSVÁR, SZOMBATHELY, PÉCS

- A háromévente zajló Országos Diákparlamentre a programunk meghívást kapott.

Előadóink voltak: DR. SZALAY GÁBOR, DR. MÜLLER VERONIKA, SIMONYI ISTVÁN, DR. VARGA GÁBOR, FÖLDES ZOLTÁNNÉ

Az eseménynek helyszínt adó Zánkai Ifjúsági Gyermeküdülő Központban 500 tanulónak szerveztünk interaktív előadást.

2008

- ADD a kezed Road-show program:

Ezen program keretén belül az ország különböző városaiban tartottunk ingyenes egészségügyi szűréseket. Főbb állomásaink voltak: BUDAPEST, HATVAN, SZEGED, VESZPRÉM.

- Védőnői felkészítő továbbképzés 2008. március- BUDAPEST

Előadóink voltak: DR. ZACHER GÁBOR, DR. SZALAY GÁBOR, DR. MÜLLER VERONIKA, SÖVÉNYHÁZI EDIT, SIMONYI ISTVÁN, KRISZT RITA

- szakiskolában tanuló 9.-ik évfolyamosok számára drog prevenciós projekt:

A 2007/2008. tanévben az „ADD a kezed!" Program keretében felkészített szakembereink – elsősorban ifjúsági védőnők, szakképzett tanácsadók – segítségével és közreműködésével a magyarországi szakiskolák 9. évfolyamán tanuló diákok részére speciális drog prevenciós projektet dolgoztunk ki és bonyolítottunk le. Körülbelüli résztvevők száma: 5 000 fő.

- A Szociális és Munkaügyi Minisztérium által kiírt pályázaton való részvétel:

Az ADD a kezed! drog prevencióval kapcsolatosan filmet készített, amely a médiahálózaton több hónapig került sugárzásra. Bekerült a Nemzeti Drogstratégiai Intézet archív anyagai közé.

2009

- Védőnői felkészítő továbbképzés 2009. február – BUDAPEST

  Előadók voltak: DR. MÜLLER VERONIKA, SÖRÖS ERIKA, STEMLER MIHÁLY, SÖVÉNYHÁZI EDIT, SIMONYI ISTVÁN, DR. SIMON DÁVID

- OKM (Oktatási és Kulturális Minisztérium által kiírt) pályázaton való részvétel:

A program során megvalósult a középfokú oktatási intézményekben tanuló, szociálisan hátrányos helyzetű fiatalok attitűd változásainak mérése és elemzése *(kérdőív)*, értékelése különös tekintettel *„A legális és illegális szerhasználat veszélyeit, hatásait, befolyásoló tényezőkre"* témakörű az osztályfőnöki óra keretén belül megtartott előadáshoz kapcsolódva. A kutatás célja az Add a kezed! Programban részt vevő diákok dohányzás, illetve alkohol- és drogfogyasztással kapcsolatos elképzeléseinek megismerése és a program hatásának leírása. A programban részt vett tanulók száma: 3660 fő.

- 2009 februárjától Vízhányó Tímea részére történő gyűjtés lebonyolítása

Mellékletek

I. Szakmai partnerek listája

II. Prezentáció

III. Rendezvényekről multimédiás anyag